

DAMIT AUCH DIE KNOCHEN FIT BLEIBEN



Knochen-Vital - Für die Versorgung mit pflanzlichem Kalzium (75%), Provitamin A aus Algen und den Vitaminen D3 und K2. Besonders auch für Veganer geeignet.

- Knochen-Vital trägt dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben
- Regt den Knochenstoffwechsel an
- Für Frauen vor, während und nach den Wechseljahren
- Als Begleitmedikation bei längerer Kortisontherapie
- Nahrungsergänzungsmittel mit intelligenter Kombination von Vitalstoffen mit Vitamin A zur Zellspezialisierung
- Durch besondere Mikroverkapselung bleibt die Qualität der Supervitamine D3 und K2 erhalten

Knochen-Vital
Für stabile Knochen



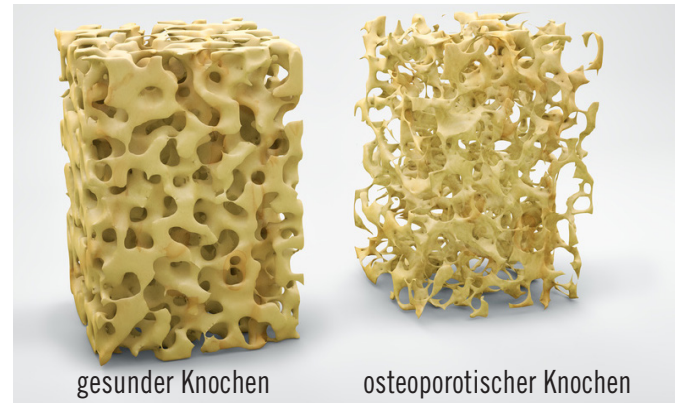
Die einzigartige Kombination macht den Unterschied: Kalzium und die Super-Vitamine A D3 und K2.

Kalzium ist ein wichtiger Mineralstoff, nicht nur für die Knochen.

Kalzium ist für sehr viele körperliche Funktionen wichtig und essentiell (d.h. Kalzium muss von aussen zugeführt werden).

Kalzium ist vor allem in den Knochen vorhanden, teils anorganisch, teils aber auch in organisch gebundener Form: Calciumphosphat, Calciumapatit, Calciumcarbonat.

Kalzium stärkt nicht nur das Skelett, sondern spielt auch eine wichtige Rolle bei der Muskelarbeit, der Blutgerinnung, dem Herzrhythmus und wichtigen Stoffwechselfvorgängen.



Die Hauptaufgabe von Kalzium ist es, im Körper Hartgewebe zu bilden. Daher ist es für die Entstehung, das Wachstum und die Neubildung von Knochen und Zähnen zwingend nötig. Besonders Babys, Kinder und ältere Menschen haben einen hohen Bedarf an Kalzium. Der Körper speichert Kalzium in den Knochen. Von dort wird es bei Bedarf ins Blut abgegeben. Ist der Bedarf an Kalzium langfristig höher, als über die Nahrung aufgenommen wird, werden die Knochen früher oder später brüchig. Auf Dauer kann ein Kalziummangel zu Osteoporose, Rachitis, grauem Star und Muskelschwäche führen.

Versorgung mit pflanzlichem Kalzium, Pro-Vitamin A aus Algen und den Vitaminen D3 und K2

Eine wichtige Funktion von Vitamin D3 ist die Steuerung der Kalziumaufnahme und der Synthese einiger wichtiger Proteine. Sowohl zur Verwertung des Kalziums als auch zur Aktivierung der gebildeten

Proteine ist Vitamin D3 auf einen wichtigen Partner angewiesen: das Vitamin K2. Dieses sorgt dafür, dass das aufgenommene Kalzium korrekt verwertet wird. Zudem aktiviert es wichtige Proteine und das knochenspezifische Hormon Osteokalzin. Ohne Vitamin K2 bleiben diese Stoffe inaktiv und das Kalzium lagert sich als nutzlose und schädliche Schlacke im Körper ab. Es bilden sich Verkalkungen, welche die Gefässe, Organe und Gewebe schädigen. Die Folgen sind Nierensteine, Arteriosklerose und zahlreiche schwerwiegende Krankheiten bis hin zum Herzinfarkt.

Die Bedeutung von Vitamin K2

Vitamin D3 sollte immer zusammen mit Vitamin K2 eingenommen werden, da es sonst zu gesundheitlichen Risiken kommen kann.

Was ist Vitamin K2

Die K-Vitamine sind derzeit in der breiten Bevölkerung noch relativ unbekannt, spielen jedoch – wie alle Vitamine – eine wichtige Rolle für die Gesundheit. Ihre Wirkung ist, wie wir heute wissen, sehr von der chemischen Form abhängig. Vitamin K existiert in zwei wesentlichen Formen:

- **Vitamin K1** (Phylloquinon/Phyllochinon) welches vor allem für die Blutgerinnung verantwortlich ist.
- **Vitamin K2** (Menaquinon/Menachinon) welches vor allem für die Verwertung von Kalzium sorgt, aber auch zahlreiche weitere Wirkungen hat.

Vitamin D3 und Vitamin K2 wirken zusammen

Vitamin D3 und Vitamin K2 wirken eng zusammen: Vitamin D3 kann seine Wirkung auf die Knochen- und Zellgesundheit nicht entfalten, wenn nicht zugleich die Versorgung mit Vitamin K2 sichergestellt ist. Während Vitamin D3 die Aufnahme von Kalzium aus dem Darm steuert, sorgt Vitamin K2 dafür, dass dieses Kalzium im Körper dorthin gelangt, wo es gebraucht wird. Bei einem Mangel an K2 kann sich das Kalzium sogar als gefährliche Plaque (Arterienverkalkung) in Gefässen und Organen anlagern. Da ein Mangel an Vitamin K2 weit verbreitet ist, empfiehlt es sich, Vitamin D3 und Vitamin K2 stets zusammen einzunehmen.

Knochen-Vital ist ein Nahrungsergänzungsmittel

Form

Vegetarische Kapseln

Konzentration

0.6 Gramm pro Tablette

Zusammensetzung

- Lithothamnium-Coralloides (Atlantik-Seealgenpulver),
- Hydropropylmethylcellulose (pflanzlich), MCT-Öle, Trennmittel: Siliziumdioxid,
- Vitamin K2 (Menachinon-7), Dunaliella Salina Algenpulver mit natürlichen Carotinoiden,
- Vitamin D3 (Cholecalciferol, aus Flechten).

Packungen zu 90 Kapseln (total 55 Gramm)

Indikationen

- Regt den Knochenstoffwechsel an
- Zur Erhaltung einer gesunden und kräftigen Knochensubstanz
- Für Frauen vor, während und nach den Wechseljahren
- Als Begleitmedikation bei längerer Kortisontherapie

Einnahmeempfehlung

Täglich 3 Tabletten mit etwas Wasser einnehmen oder z.B. mit einem Smoothie mixen.

Bei Nahrungsergänzungen darf die empfohlene Dosierung nicht überschritten werden. Sie sollten nicht als Ersatz für ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise betrachtet werden. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Exklusiv-Vertrieb Schweiz:

Chrisana GmbH

Dorfstrasse 8

6005 Luzern

Telefon: +41 (0)41 362 04 38

E-Mail: info@chrisana.ch

www.chrisana.ch



Stempel

CHRISANA
Die Natur in Aktion